

Як вберегти працівників від одночасного зараження на COVID-19 та грип?

3 вересня 2020

12



Теми: Організація охорони праці Новини

Захворіти на коронавірус та грип водночас, на жаль, можливо. Але подбати про власне здоров'я та вберегти працівників від «подвійного удару» цілком реально. Як мінімізувати ризик зараження та організувати роботу підприємства в період епідемії — дізнайтеся в огляді.



Як утилізувати в офісі маски і рукавички

Колишня очільниця МОЗ Уляна Супрун [у Facebook](#) наголосила: «COVID-19 поки що не збирається відступати, а це означає, що незабаром ми увійдемо в епідсезон, в якому циркулюватимуть два небезпечні віруси — SARS-CoV-2 та вірус грипу. Це робить вакцину проти грипу та інші заходи безпеки важливими як ніколи. Не лише для нашого особистого здоров'я. Тяжкі випадки цих хвороб потребують однакового рятувального медичного обладнання».

Увага! Захворіти на грип і на COVID-19 одночасно, на жаль, можливо.

Вакцинація — найдієвіший спосіб профілактики грипу. Обов'язку робити щеплення від грипу немає, однак МОЗ рекомендує вакцинацію від грипу трудовим колективам усіх підприємств (розд. III «Рекомендовані щеплення» Календаря профілактичних щеплень в Україні, затвердженого наказом МОЗ від 16.09.2011 № 595).

У 2020 році, грип та COVID-19 реальна загроза для працівників, бізнесу та системи охорони здоров'я України.

Знезараження електронних пристроїв:

[Як, коли та скільки дезінфікувати гаджети й оргтехніку](#)

Наразі дуже важливо ретельно дотримуватися усіх заходів безпеки і подбати про вакцинацію від грипу.

Обидва віруси здебільшого передаються через респіраторні краплі. Тому дотримуйтесь основних заходів безпеки:

- ретельно [мийте руки](#),
- дотримуйтеся фізичної дистанції,
- носіть [маски в громадських місцях](#),
- виконуйте правила техніки кашлю та чхання.

Це допоможе стримувати поширення обох хвороб.

Пані Супрун зауважила, що протягом минулого епідсезону (2019/2020) на грип та ГРВІ перехворіли на 7,1% менше українців, аніж в попередні роки. Це закономірно, адже через пандемію усі вживали заходів безпеки та мільйони людей перебували вдома на карантині місяцями. Така ситуація не лише в Україні. Однак, дослідники попереджають, що слід бути обережними при інтерпретації цих даних, оскільки в час пандемії тестування на респіраторні віруси, не пов'язані з SARS-CoV-2, проводили значно менше, ніж зазвичай. Тож не розслабляємося та готуємося захищатися.

Не покладайтесь на долю та не ігноруйте заходів безпеки.

Перше — вакцинуються проти грипу. Так, вакцина проти грипу не захистить вас від COVID-19 і не гарантує 100% захисту від грипу. Але навіть якщо ви захворієте, завдяки щепленню хвороба мине без тяжких ускладнень, серед яких може бути госпіталізація та навіть смерть.

Ці вакцини держава не купує для громадян, але витратити на них власні кошти справді варто.

Якщо вирішили запровадити вакцинацію від грипу на підприємстві, видайте відповідний наказ. Обґрунтуйте в наказі доцільність вакцинації, вкажіть період, коли будете її проводити.

[Наказ про вакцинацію від грипу працівників, які погодилися на щеплення](#)

✓ [СКАЧАТИ ЗРАЗОК](#)

Вакцинуватися необхідно перед кожним епідсезоном, оскільки вірус грипу мутує, що потребує зміни в вакцині. Після вакцинації імунітет зазвичай формується протягом двох-трьох тижнів. Якщо в цей період працівник заразиться вірусом грипу, то може й захворіти. Тому важливо не затягувати з вакцинацією, а зробити щеплення до початку сезону.

Поінформуйте працівників, що рішення про вакцинацію вони обов'язково мають обговорити зі своїм сімейним лікарем. При перших симптомах ГРВІ нехай залишаються вдома та телефонують своєму сімейному лікарю!

З початком сезону респіраторних вірусів 2020 року будь-який пацієнт, який має неспецифічні ознаки респіраторної вірусної інфекції, повинен пройти тестування на SARS-CoV-2.

До винайдення вакцини від COVID-19, в нас є лише два способи як ми можемо захистити себе: вакцинація проти грипу і дотримання заходів безпеки. Тож, за можливості, запровадьте або пролонгуйте на підприємстві дистанційну роботу, щоб вберегти свій колектив та свій бізнес від загрози.



ТОП-3 консультації для вас:

[❑ Організовуємо безпечну роботу працівників, яких не можна перевести на віддалену роботу](#)

[Коронавірус SARS-CoV-2: що про нього відомо та як захиститися від зараження](#)

[Як дотримати соціальної дистанції в офісі та приймати відвідувачів під час адаптивного карантину](#)